

# Sensibilisation à l'Art –Thérapie

## INECAT / Antenne Rhône Alpes

Institut National de Création d'art et de transformation - Centre de formation créé en 1986 sous la direction de Jean Pierre Klein et délivrant des formations aux métiers de Médiateur artistique en relation d'aide et Art-thérapeute dont les diplômes sont inscrits au registre national des certifications professionnelles.

### Cette formation de sensibilisation à l'Art-thérapie s'adresse

Aux personnes souhaitant connaître l'Art-thérapie pour des raisons personnelles ou professionnelles,  
À celles connaissant déjà l'Art-thérapie et désirant enrichir leur pratique,  
Aux professionnels qui cherchent à trouver de nouvelles conceptions et formes de travail,  
À des professionnels exerçant en cabinet ou en institution, afin qu'ils puissent mieux connaître cet outil d'accompagnement et en faire l'indication à certains de leurs patients.  
Aux personnes qui souhaitent en savoir plus, avant de s'engager à l'INECAT pour une formation longue menant à une certification.

Cette formation vous propose 3 ateliers expérimentiels de 10 heures chacun, soit 30 h.

Elle est conçue pour que vous puissiez approcher, retrouver, contacter l'Art-thérapie à travers la pratique de 3 univers artistiques différents.

#### 1/ Art Plastique / Nicole Le Men / Plasticienne Art-thérapeute

Ce module propose un voyage sensoriel et poétique avec des matériaux de la nature. Il permettra de vivre l'expérience de la création d'une installation éphémère avec les étapes de la construction et de la dé-construction. Les sens en éveil, chacun pourra découvrir comment le souffle se pose et invite la main à être à l'écoute de la matière pour lui donner forme : explorant, cherchant, hésitant, essayant, se perdant parfois et se retrouvant... Chacun pourra également mesurer l'importance du temps pour laisser s'installer un jeu dans le processus créatif et la place du silence : apprendre à l'accueillir et découvrir qu'il ouvre à son intériorité.

#### 2/ Photographie / Christophe Huret / Photographe Art-thérapeute

Ce module permettra de rechercher comment le médium photographique, si universellement utilisé et souvent de façon très stéréotypée, peut permettre à chacun une expression singulière. Les explorations ludiques et poétiques s'articuleront autour de notre rapport au regard et à la mémoire, à la solitude et au silence. Nous expérimenterons également des pistes de prolongation de notre travail photographique vers d'autres médiums (écriture, arts plastiques ...)

#### 3/ Mouvement Dansé / Corinne Voisin / Danseuse Chorégraphe Art-thérapeute

Dans ce module nous ferons l'expérience de notre corps dansant, d'un corps dansé propice à la création.

Nous tenterons de sentir de quelle manière le mouvement dansé peut être une belle voie d'accompagnement en ce qu'il nous permet de contacter notre intériorité, notre présence, notre sentiment de sécurité et notre sentiment d'existence.

Se sentir, s'éprouver mouvant, expérimenter les notions d'ancrage, de contenance, de poids, de distance.....

## Informations pratiques

### Cycle d'automne 2021

16 et 17 octobre, 13 et 14 novembre, 27 et 28 novembre.

### Cycle de printemps 2022

dates précisées ultérieurement.

### Horaires

samedi 10h - 13h / 14h - 17h30

dimanche 9h30 - 13h

Lieu: Foyer départemental de l'Enfance  
152, Rue Franz Liszt 73000 Chambéry

### Coût

400 euros pour les 6 jours de stage.

Les inscriptions ne sont prises que pour la totalité du cycle, les ateliers ne sont pas séparables.

Ces tarifs comprennent l'inscription à l'association Art et Thérapie (20 euros)

### Informations

Sur ces stages de sensibilisation auprès des formateurs

Nicole Le Men nicole.lemen@orange.fr

Christophe Huret huret.ch@gmail.com

Corinne Voisin souslespas@orange.fr

Sur l'Inecat en général

<http://www.inecat.org>

### Inscriptions

Après validation de votre participation auprès d'un des formateurs, les inscriptions se font auprès de L'INECAT :

Sarah Proust : sproustinecat@gmail.com